



InterEditions

Communiqué de presse

Parent d'ado, mode d'emploi !

Les clés d'une relation positive

Laurence Monce

Préface d'Edgar Grospiron

Pour vous aider à bâtir une relation positive avec votre ado, savoir lui parler et traverser ensemble cet âge charnière de la façon la plus épanouissante possible, ce guide pratique :

- ✓ Explique les ressorts d'une bonne harmonie familiale ;
- ✓ Donne les clés pour faire face aux difficultés que votre ado peut vivre et aux situations potentiellement conflictuelles ;
- ✓ Fournit des outils de coachs pour bien communiquer et développer de bons réflexes, ceux qui vous permettront de répondre au mieux aux attentes de votre adolescent, de garder sa confiance derrière ses non-dits et de bien l'accompagner à ce moment clé de son existence.

Riche de nombreux exemples et témoignages, **il renforcera votre lien ; votre parole et votre présence feront sens pour lui**. Vos relations positives seront génératrices de bien-être tant pour lui que pour vous.



Laurence Monce :

Coach et naturopathe, formée à la PNL, à la gestion pédagogique et mentale, à la communication verbale et non-verbale et aux techniques manuelles de bien-être. Elle anime notamment depuis 2001 des conférences et des ateliers adressés aux parents et aux adolescents, en Europe et au Maroc sur le thème de la découverte de soi, l'estime et la confiance en soi, la motivation et la communication.

www.aqualibrattitude.com



Prix: 17,90 €

En librairie : le 11 février 2014

EAN : 9782729614874

Pages : 240

Contacts presse

Elisabeth Erhardy : 01 40 46 35 12 | 06 81 60 54 87 | eerhardy@dunod.com

Elodie Royez: 01 40 46 49 60 | eroyez@dunod.com

